

Lactoferrin 200

CÁPSULAS DE LACTOFERRINA PREMIUM (NATRAFERRIN®). SIN LACTOSA.

- Con un mínimo de 200 mg de Lactoferrina por cápsula
- **Natraferrin®**, patente de alta pureza ($\geq 95\%$ en lactoferrina)
- **Con certificado antidoping por Informed-Sport**
- Cápsulas pequeñas para una ingesta más cómoda
- Sin Lactosa y sin gluten. Aptas para Vegetarianos



Sin Lactosa



Lactoferrin 200 son cápsulas vegetales a base de lactoferrina bovina de la más alta calidad porque son de la marca patentada Natraferrin®. Es una materia prima de alta pureza estando estandarizada al 95% o más de lactoferrina, por ello conseguimos aportar en cada cápsula un mínimo de 200 mg de lactoferrina. Este producto está diseñado para deportistas de todas las disciplinas, ayudando a optimizar el metabolismo del hierro, acelerar la recuperación muscular, reforzar el sistema inmunológico, reducir el estrés oxidativo y mejorar la salud de la microbiota intestinal. Son aptas para vegetarianos y sin lactosa.

¿Qué es la Lactoferrina?

La lactoferrina es una glicoproteína que se encuentra en diversas secreciones del organismo, especialmente en la leche materna (donde está muy concentrada en el calostro), la saliva, las lágrimas y otras secreciones. Su función principal es la regulación y transporte del hierro, destacando por su capacidad para mejorar la absorción de este importante mineral, además de fortalecer las defensas, reducir el estrés oxidativo y cuidar la microbiota intestinal.

Beneficios clave de la Lactoferrina

- **Antimicrobiana:** ya que esta proteína se une al hierro limitando así su disponibilidad para los microorganismos patógenos, lo cual ayuda a combatir infecciones al privar de este mineral a ciertas bacterias, hongos y virus, inhibiendo su crecimiento. Debido a estas características, la lactoferrina ha sido objeto de numerosos estudios por su potencial en la prevención y tratamiento de infecciones y en el fortalecimiento del sistema inmune.
- **Antiinflamatoria y moduladora del sistema inmune:** por lo comentado anteriormente contribuye a regular la respuesta inmune, reduciendo la incidencia de infecciones en periodos de alta carga de entrenamiento y/o competición y ayuda a reducir procesos inflamatorios.
- **Optimización del metabolismo del hierro:** también, en base a lo ya comentado, una de sus acciones principales es la de facilitar la biodisponibilidad y, por lo tanto, la absorción del hierro, previniendo así anemias y

mejorando la oxigenación muscular, lo que minimiza la posible fatiga asociada a su deficiencia. También puede ayudar a incrementar los niveles de hemoglobina y ferritina, lo que es esencial para oxigenación y el rendimiento aeróbico.

- **Efecto antioxidante:** ayuda a proteger a las células contra el daño oxidativo debido a la quelación que ejerce sobre el hierro libre, limitando la formación de radicales libres y protegiendo las células del estrés oxidativo.
- **Mejora la recuperación muscular:** post-entrenamiento reduce los marcadores de daño muscular (CK, IL-6) y favorece la regeneración de las fibras musculares, acortando los tiempos de recuperación.
- **Mejora de la salud digestiva y de la microbiota intestinal:** favorece el crecimiento de bacterias beneficiosas y mantiene la integridad de la barrera intestinal, promoviendo así un ambiente favorable para la buena absorción de nutrientes y ayudando a reducir las molestias gastrointestinales de manera general y en deportistas en particular.

¿Por qué usar una materia prima patentada como NATRAFERRIN®?

Porque Natraferrin® es una fuente certificada de lactoferrina bovina, tiene un origen controlado y una alta trazabilidad en todo el proceso de obtención. Es de alta pureza, garantizando como mínimo un aporte del 95% de lactoferrina. Cada lote está estandarizado para asegurar unos resultados óptimos. Además, es sin lactosa.

Alta seguridad y tolerancia

Estudios demuestran que la lactoferrina es altamente segura y bien tolerada sobre todo a nivel gastrointestinal al tratarse de una proteína natural, es menos propensa a causar molestias en comparación con otras fuentes de hierro.

Y, además, **Lactoferrin 200** de Crown Sport Nutrition es 100% segura al tener la **certificación antidoping** por el **Informed-Sport**, lo que aumenta aún más su seguridad.

Ingredientes: Lactoferrina (Natraferrin®) (Contiene **leche**, aunque es sin lactosa), almidón de maíz, cápsula de hidroxipropilmetilcelulosa, antiaglomerante: estearato de magnesio.

Modo de empleo: tomar una cápsula al día preferiblemente separada de las comidas o según prescripción de su médico o nutricionista.

Consejos profesionales:

- **Recomendado para todo tipo de deportistas**, bien sean de resistencia, de fuerza o mixtos/intermitentes.
- **Recomendado para todo tipo de personas**, sobre todo para las que buscan optimizar y mantener una salud integral.
- **Quizá necesites una dosificación mayor durante periodos de alta exigencia**, por ejemplo, si estas en un momento de la temporada con una alta carga de entrenamientos y/o competiciones, etc. si es así, puedes aumentar la dosis diaria a 2 cápsulas (400 mg de lactoferrina) en tomas separadas.
- **Consulta a tu médico, especialista o nutricionista si tienes hemocromatosis o niveles elevados de hierro** antes de suplementarte con lactoferrina.
- También es nuestro deber recordar que **como es una proteína láctea**, aunque se considera como un alergénico bajo y la cantidad es pequeña, las **personas alérgicas a las proteínas de la leche** han de tenerlo en cuenta antes de su uso.

Formatos disponibles: bote de 60 cápsulas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Por 1 cápsula

Natraferrin®

210 mg

- De los cuales Lactoferrina (un mínimo de)

≥ 200 mg



 crownsportnutrition.com

 info@crownsportnutrition.com

 @crownsportnutrition

 crownsportnutrition

 @crownsportnutri

 Crown Sport Nutrition

Colaboradores:



UCAM | Centro de Investigación
Alto Rendimiento Deportivo

