

100% ALL Beef ST

EL ÚNICO CONCENTRADO DE CARNE DE VAGUNO DEL MUNDO CON ESTUDIOS CIENTÍFICOS* PROPIOS

VAINILLA

- La proteína hidrolizada de ternera única en el mundo, All Beef®
- Con estudios científicos* propios que garantizan su eficacia
- Hidrolizado: absorción ultra-rápida
- Delicioso sabor
- Sin Gluten y Sin alérgenos



100% All Beef ST es el primer y ÚNICO suplemento proteico elaborado a partir de pura carne magra de vacuno argentino. Se trata de proteínas ÚNICAS concentradas e hidrolizadas (pre-digeridas) de carne de vacuno de absorción ultrarrápida y rápida asimilación, que llegan al torrente sanguíneo en 15 minutos (Naclerio, F. et al. En estudios preliminares de la calidad y composición de la materia prima All Beef® (2.015) de Pennings, B. et al., AJCN. 2.013), es rico en aminoácidos esenciales, vitaminas del grupo B y D, y minerales muy importantes como el magnesio, el hierro hemo y el zinc entre otros, ácidos grasos esenciales y todos ellos obtenidos de una forma 100% NATURAL.

100% All Beef ST ha sido analizado en estudios científicos de primer nivel* por la Universidad de Greenwich, dirigidos por el Dr. Fernando Naclerio. Los estudios se han desarrollado en deportes de fuerza y resistencia (triatletas master) obteniendo resultados superiores en comparación con el aislado de proteína de suero y con los carbohidratos: mayor ganancia de fuerza, potencia y masa muscular, mejor recuperación, mejora del sistema inmunológico y aumento del hierro y la ferritina.

*Conclusiones de los estudios:

1º) La ingesta de 100% All Beef ST en forma de bebida después del entrenamiento o antes del desayuno (días sin entrenamiento) puede ser eficaz para preservar la masa muscular del muslo y mejorar el nivel de hierro en triatletas masculinos en edad master. (Naclerio, F. et al., JACN. 2.017).
 2º) La suplementación con proteínas y carbohidratos favorece la acumulación de masa libre de grasa y la hipertrofia de la parte inferior del cuerpo. 100% All Beef ST promueve la hipertrofia de la parte superior del cuerpo junto con resultados en el rendimiento similares a los observados

cuando se suplementa con proteína aislada de suero o maltodextrina. (Naclerio, F. et al., IJSNEM. 2.017).

3º) Las mujeres que consumieron 100% All Beef ST aumentaron las reservas de hierro y plaquetas, mientras que las que ingirieron proteína de suero no pudieron mantener los índices específicos de RGR (recuento de glóbulos rojos). (Kosha, J. et al., JHSE. 2.018).

4º) La propia suplementación con el 100% All Beef ST ha mostrado una mayor respuesta adaptativa del sistema inmunológico, cuando se ingiere junto con carbohidratos, debido a una disminución del HNP1-3 (marcador de inmunidad humoral), lo que indica un menor riesgo de infección. (Naclerio, F. et al., EJAP. 2.016).

Y como todos los productos Crown Sport Nutrition® con espectacular sabor y digestibilidad, aunque la textura de 100% All Beef ST no es soluble en agua ya que proviene de puro músculo de carne de vacuno.

*Referencias de nuestros propios estudios:

1º) Naclerio, F. et al. "Effects of Supplementation with Beef or Whey Protein Versus Carbohydrate in Master Triathletes". *International Journal of the American College of Nutrition*. 2.017.

2º) Naclerio, F. et al. "Carbohydrates Alone or Mixing With Beef or Whey Protein Promote Similar Training Outcomes in Resistance Training Males: A Double Blind, Randomized Controlled Clinical Trial". *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*. 2.017.

3º) Kosha, J. et al. "Case studies: Effects of beef, whey and carbohydrate supplementation in female master triathletes". *Journal of Human Sport and Exercise*. 2.018.

4º) Naclerio, F. et al. "Effects of protein-carbohydrate supplementation on immunity and resistance training outcomes: a double-blind, randomized, controlled clinical trial". *European Journal of Applied Physiology*. 2.016.

Ingredientes: : (96%) Concentrado e hidrolizado de carne de vacuno (All Beef®), aroma, edulcorantes: sucralosa, ace-sulfamo-K.

Modo de empleo: mezclar 10 g (1 cacito) en 250 ml de agua o bebidas dulces. No es 100% hidrosoluble debido a la propia naturaleza del concentrado proteico de carne All Beef. Agitar ligeramente antes de cada ingesta.


Sabores disponibles: Vainilla.

Formatos disponibles: bote de 200 g (20 porciones de 10 g).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por 100 g	%VRN*	Por porción de 10 g	%VRN*
Energía	1.672 kJ		167 kJ	
	396 Kcal		40 Kcal	
Grasas	7,4 g		0,7 g	
• de las cuales saturadas	4,0 g		0,4 g	
Hidratos de Carbono	3,5 g		< 0,5 g	
• de los cuales azúcares	0 g		0 g	
Proteínas	79 g		7,9 g	
Sal	0,82 g		0,08 g	
VITAMINAS				
Vitamina D	1,2 µg	24	0,12 µg	2
Niacina (Vit. B3)	110 mg	688	11 mg	69
Vitamina B6	0,31 mg	22	0,03 mg	2
Ác. Fólico (Vit. B9)	84,7 µg	42	8,47 µg	4
Vitamina B12	3,3 µg	132	0,33 µg	13
Ác. Pantoténico (Vit. B5)	1,1 mg	18	0,11 mg	2
MINERALES				
Potasio	1.224 mg	61	122 mg	6
Fósforo	773 mg	110	77,3 mg	11
Magnesio	74,2 mg	20	7,42 mg	2
Hierro (hemo)	16 mg	114	1,6 mg	11
Zinc	19 mg	190	1,9 mg	19
Selenio	24 µg	44	2,4 µg	4

*%VRN: Valores de Referencia de Nutrientes


CROWN
SPORT NUTRITION

 crownsportnutrition.com

 info@crownsportnutrition.com

 @crownsportnutrition

 [crownsportnutrition](https://www.facebook.com/crownsportnutrition)

 @crownsnutrition

 [Crown Sport Nutrition](https://www.linkedin.com/company/crown-sport-nutrition)

Colaboradores:

