

BCAA's 2:1:1 Instant

AMINOÁCIDOS RAMIFICADOS EN RATIO 2:1:1 Y DE DISOLUCIÓN INSTANTÁNEA



MANZANA VERDE

- Los 3 Aminoácidos de Cadena Ramificada: Leucina, Isoleucina y Valina
- En Ratio 2:1:1, el de mayor evidencia científica
- Indicado para deportistas de resistencia y fuerza
- Libre de Alérgenos
- Apto para Veganos

BCAA's 2:1:1 Instant es un producto en polvo compuesto a base de Leucina, Isoleucina y Valina. Son muy fáciles de tomar por su instantánea disolución y su agradable sabor. Estos aminoácidos representan aproximadamente un tercio de todos los que forman la proteína del músculo esquelético. Asimismo, son aminoácidos esenciales porque los humanos no pueden producirlos y necesitan ser ingeridos a través de la dieta.

Las investigaciones realizadas hasta ahora concluyen que con-

sumir aminoácidos de cadena ramificada (BCAA de sus siglas en inglés) junto con carbohidratos antes, durante y después del ejercicio tiene impactos positivos sobre la síntesis de proteínas musculares, ayudan a regenerar el glucógeno, retrasan la aparición de la fatiga y mantienen la función mental durante los esfuerzos prolongados. Además, se ha observado que otros efectos positivos son los de reducir el dolor muscular y la pérdida de fuerza que se produce después de las sesiones intensas de entrenamiento.

Y como todos los productos de Crown Sport Nutrition® con un sabor, solubilidad y digestibilidad espectaculares.

Ingredientes (Sabor Manzana Verde): Aminoácidos de cadena ramificada de disolución instantánea en ratio 2:1:1 (L-Leucina, L-Isoleucina, L-Valina), acidulante: ácido cítrico; aroma, colorante: curcumina; edulcorante: sucralosa; colorante: indigotina.

Modo de empleo: Mezclar aprox. 7 g de polvo (1 cazo) con 340 ml de agua u otras bebidas. Como aporte extra de energía ingerir una toma (aprox. 7g) antes o durante la actividad física. Como potenciador de la recuperación ingerir una toma (aprox. 7g) inmediatamente después de la actividad física.

Sabores disponibles: Limón y Manzana Verde.

Formatos disponibles: Bote de 210 g.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Por porción de 7 g (1 cazo)

BCAAs totales	6,35	g
• de los cuales L-Leucina	3,17	g
• de los cuales L-Isoleucina	1,59	g
• de los cuales L-Valina	1,59	g