

Beef & Whey ST

MEZCLA DE PROTEÍNAS PREMIUM
CON ESTUDIO CIENTÍFICO* PROPIO

VAINILLA

- Con 2 fuentes de Proteínas: All Beef® y Optipep® Sports 90
- Con estudio científico* propio que garantizan su eficacia
- 84% de Proteínas, 23 g por toma
- Hidrolizado: absorción ultra-rápida
- Delicioso sabor



Sin
Gluten

Beef & Whey ST es el primer y único suplemento premium que combina la mejor y única proteína hidrolizada de carne de vacuno, All Beef®, con la mejor proteína de suero aislada e hidrolizada del mercado, Optipep® Sports 90. Esta es una combinación ÚNICA de 2 fuentes de proteínas hidrolizadas (pre-digeridas) de absorción ultrarrápida y rápida asimilación (Wilson, J. et al., JISSN. 2.006; Naclerio, F. et al. En estudios preliminares de la calidad y composición de la materia prima All Beef® (2.015) de Pennings, B. et al., AJCN. 2.013) y alto contenido en aminoácidos esenciales, favoreciendo así los procesos de recuperación muscular post-entrenamiento.

Su absorción es ultrarrápida, llegando en 15 minutos al torrente sanguíneo todos los nutrientes de **Beef & Whey ST**: proteínas de alta calidad, vitaminas del grupo B y minerales muy importantes como el magnesio, el hierro hemo y el zinc entre otros, ácidos grasos esenciales y todo ello obtenido de una forma 100% NATURAL.

Ambos ingredientes han sido probados científicamente* y mezclarlos potencia exponencialmente los beneficios de ambas proteínas; mayor fuerza, potencia y ganancia de masa muscular, mejor recuperación, mejor sistema inmunológico y aumento del hierro y la ferritina.

*Conclusión del estudio:

Beef & Whey ST ayuda a aumentar la masa muscular y reducir la grasa visceral y la masa grasa en atletas de resistencia (Naclerio, F. et al., IJSNEM. 2.019).

En relación al sistema inmunológico, la propia suplementación con proteínas de suero y carne hidrolizada (All Beef®) también puede beneficiar al sistema inmunológico ya que, por un lado, los aminoácidos de la proteína del suero son señalizadores, que, entre otros, regulan la función de los linfocitos (Bumrungpert, A. et al., JMF. 2018) y, por otro lado, la proteína cárnica All Beef® ha mostrado una mayor respuesta adaptativa del sistema inmunológico, cuando se ingiere junto con carbohidratos, debido a una disminución del HNP1-3 (marcador de inmunidad humoral), lo que indica un menor riesgo de infección (Naclerio, F. et al., JAP. 2016).

Y como todos los productos Crown Sport Nutrition® con espectacular sabor y digestibilidad.

*Naclerio, F. et al. "Intake of Animal Protein Blend Plus Carbohydrate Improves Body Composition with no Impact on Performance in Endurance Athletes". *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*. 2.019.

Ingredientes: (61%) Proteína de suero de **leche** aislada e hidrolizada (Optipep® Sports 90) (emulsionante: lecitina **soja**), (35%) concentrado e hidrolizado de carne de vacuno (All Beef®), aroma, edulcorantes: sucralosa, acesulfamo-K. Contiene **leche** (incluida **lactosa**) y **soja**.

Modo de empleo: mezclar 27 g (1 cazo) con 250 ml de agua o bebidas dulces. No es 100% hidrosoluble debido a la propia naturaleza del concentrado proteico de carne All Beef. Agitar ligeramente antes de cada ingesta.


Sabores disponibles: Vainilla.

Formatos disponibles: bote de 486 g (18 porciones de 27 g).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por 100 g	%VRN*	Por porción de 27 g	%VRN*
Energía	1.612 kJ		435 kJ	
	380 Kcal		103 Kcal	
Grasas	3,7 g		1,0 g	
• de las cuales saturadas	1,8 g		0,5 g	
Hidratos de Carbono	3,1 g		0,8 g	
• de los cuales azúcares	0,7 g		< 0,5 g	
Proteínas	84 g		23 g	
Sal	0,6 g		0,16 g	
VITAMINAS				
Niacina (Vit. B3)	41 mg	256	11 mg	69
Ác. Fólico (Vit. B9)	31,4 µg	16	8,47 µg	4
Vitamina B12	1,2 µg	48	0,33 µg	13
MINERALES				
Potasio	767 mg	38	207 mg	10
Calcio	321 mg	40	86,6 mg	11
Fósforo	409 mg	58	110 mg	16
Magnesio	64,2 mg	17	17,3 mg	5
Hierro (hemo)	6,0 mg	43	1,6 mg	11
Zinc	7,1 mg	71	1,9 mg	19
Selenio	9,0 µg	16	2,4 µg	4

*%VRN: Valores de Referencia de Nutrientes


CROWN
SPORT NUTRITION

 crownsportnutrition.com

 info@crownsportnutrition.com

 @crownsportnutrition

 crownsportnutrition

 @crownsnutrition

 Crown Sport Nutrition

Colaboradores:

