

ISO Whey Hydrolyzed

LA MEJOR PROTEÍNA DE SUERO AISLADA E HIDROLIZADA DEL MERCADO

FRESA

- 100% Optipep® Sports 90
- 85% de Proteínas
- 23 g de Proteína por toma
- Hidrolizadas: absorción ultra-rápida
- Solubilidad inmediata y delicioso sabor



**Sin
Gluten**

ISO Whey Hydrolyzed es la forma más pura de proteína y la de más rápida absorción que existe en el mercado. Esta proteína se caracteriza por su alta solubilidad incluso a pH ácido (estómago), por lo que se digiere rápidamente (Wilson, J. et al., JISSN. 2.006) y sin dar problemas digestivos, aportando de manera rápida aminoácidos en sangre (hiperaminoacidemia) para que puedan ser utilizados por las células musculares en sus procesos de recuperación, tanto post-entreno, como a lo largo del día.

ISO Whey Hydrolyzed contiene solo proteína de suero aislada e hidrolizada Optipep® Sports 90, que se caracteriza por un rendimiento y un sabor increíble. Se ha demostrado que la proteína de suero aislada e hidrolizada es eficaz para los procesos de recuperación y para maximizar la fuerza, la potencia y la ganancia de masa muscular (Cermak, N.M. et al. AJCN. 2.012. Naclerio & Larumbe-Zabala. SM. 2015).

Y como todos los productos de Crown Sport Nutrition® con un sabor, solubilidad y digestibilidad espectaculares.

Ingredientes (Fresa): (96%) Proteína de suero de **leche** aislada e hidrolizada (Optipep® Sports 90) (emulsionante: lecitina **soja**), aroma, zumo de remolacha concentrado, edulcorante: sucralosa. Contiene **leche** (incluida **lactosa**) y **soja**.

Modo de empleo: mezclar 27 g (1 cazo) de producto con 250 ml de agua y tomar preferiblemente después del entrenamiento para frenar el catabolismo proteico y favorecer el anabolismo muscular. En los días de no entrenamiento se puede tomar como una fuente adicional de proteínas.

Sabores disponibles: Chocolate y Fresa.

Formatos disponibles: bote de 918 g (34 porciones de 27 g).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por 100 g	Por porción de 27 g
Energía	1.570 kJ 370 kcal	424 kJ 100 kcal
Grasas	1,5 g	< 0,5 g
• de las cuales saturadas	0,5 g	0,1 g
Hidratos de Carbono	3,9 g	1,1 g
• de los cuales azúcares	1,3 g	< 0,5 g
Proteínas	85 g	23 g
Sal	0,42 g	0,11 g