

L-Glutamine POWDER

LA MEJOR GLUTAMINA EN POLVO DEL MERCADO (KYOWA®)

NEUTRO

- Pura L-Glutamina en polvo
- 100% L-Glutamina Kyowa® Quality
- Indicado para deportistas de resistencia y de fuerza
- Libre de Alérgenos
- Apta para Veganos



La **L-Glutamine Powder Kyowa®** de Crown Sport Nutrition es la glutamina en polvo de mayor calidad del mercado, de sabor neutro y fácil ingesta.

La L-Glutamina, es el aminoácido en forma libre más abundante en el músculo esquelético y en la sangre. Aunque puede ser sintetizado por el organismo a partir del glutamato y los aminoácidos de cadena ramificada, sus necesidades aumentan en situaciones de alta demanda metabólica como ocurre durante el entrenamiento físico.

La ingesta vía oral de L-glutamina en forma de suplemento aumenta su absorción en comparación cuando es consumida en los alimentos habituales (carne, pollo, pescado, etc).

Su suplementación ayudaría a:

- Contrarrestar la inmunosupresión post ejercicio tras sesiones intensas y prolongadas.
- Mejora la hidratación celular actuando en sinergia con la creatina.
- Atenuar el catabolismo, favoreciendo el crecimiento muscular.
- Ayuda a recuperar los niveles de glucógeno.
- Mejora la absorción de nutrientes a través del intestino.

Su sabor es neutro por lo que se puede mezclar con cualquier bebida sin alterar su sabor y su solubilidad es perfecta.

Y como todos los productos de Crown Sport Nutrition® con la máxima calidad.

Ingredientes: L-Glutamina ultrapura (100% Kyowa® Quality).

Modo de empleo: tomar 1 cacito (2 g) en el desayuno, el almuerzo y la cena (3 cacitos en total). Para mayor comodidad, tome los 3 cacitos (6 g) antes de dormir. Para personas de más de 70 kg, agregue 1 cacito más por día (8 g). Mezclar con agua u otras bebidas.

Formatos disponibles: bote de 240 g.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Por porción de 6 g (3 cacitos)

Por porción de 8 g (4 cacitos)

L-Glutamina

6,0 g

8,0 g