

OMEGA-3 PRO

PERLAS PREMIUM DE ÁCIDOS GRASOS OMEGA-3 (DHA Y EPA)

- Aceite de pescado rico en Omega-3: alta concentración de DHA
- En forma de Triglicéridos (TG): mayor absorción y biodisponibilidad
- **Con certificado antidoping por Informed-Sport**
- Aceite procesado bajo las técnicas patentadas de Solutex®
- Libre de metales pesados (realización de doble analítica)



Sin
Gluten

Omega-3 PRO son perlas de aceite de pescado de la más alta calidad con una elevada concentración de ácidos grasos omega-3 poliinsaturados de cadena larga, especialmente del conocido como DHA (Ác. Docosahexaenoico) y, en menor proporción, de EPA (Ác. Eicosapentaenoico).

Las características principales de estas grasas son las de modular la respuesta inflamatoria además de contribuir a mantener el funcionamiento normal del cerebro, la visión, el corazón, la tensión arterial y los niveles normales de triglicéridos en sangre (EFSA. Reg. UE 432/2012). Por ello son recomendados para toda la población en general, desde las mujeres gestantes y los niños hasta la 3ª edad.

Beneficios para los deportistas

Innumerables estudios científicos han demostrado que la suplementación con DHA y EPA tiene múltiples beneficios específicos para los deportistas, son sobre todo aquellos que tienen que ver con la modulación inflamatoria, la función inmunológica, el dolor post-ejercicio ("agujetas" o DOMS / EIMD en inglés) y parece que también desempeñan un papel en la regulación de la síntesis de proteínas en los músculos (Harty, P. et al., SM. 2.019). Todo esto se podría traducir en una mejora en la recuperación por prevención y disminución del daño muscular.

Parece que la suplementación con omega-3 (DHA/EPA) junto con el entrenamiento de fuerza y el adecuado consumo de proteínas (aminoácidos) mejoran el anabolismo muscular por una mayor sensibilidad de las células a estos estímulos fisiológicos. Además, también juegan un papel importante frente a la degradación proteica (principalmente el DHA), lo que puede desempeñar un papel fundamental en el mantenimiento de la masa muscular, tanto en periodos de la temporada en los que hay un pico máximo de entrenamiento, como sobre todo en periodos de menor síntesis proteica y, por lo tanto, de mayor tendencia a la atrofia (lesiones, vacaciones, etc.) y/o a la sarcopenia (mayor en la 3ª edad) (Dupont, J. et al., ACER. 2.019).

Alta calidad: pureza, metales pesados, TG (Tri-Glicéridos)

Nuestro aceite de pescado está fabricado por Solutex®, empresa española referente mundial en la fabricación de omega-3. Entre otras, emplean la novedosa técnica de extracción por fluidos supercríticos (Flutex®), por lo que no se usan disolventes ni se emiten residuos contaminantes. Además, mediante su proceso de purificación y desodorización patentado (Cleantex®) obtenemos una materia prima libre de contaminantes (metales pesados, PCB, dioxinas, etc.) y también elimina los sabores residuales, dando un aceite de sabor más agradable.

También, para la fabricación de **Omega-3 PRO** utilizamos todo el lote de aceite de pescado, es decir, que se hace un lote de mayor tamaño de perlas/producto terminado con el fin de gastar todo el aceite y no dejar la producción a medias (como se hace con otros productos más baratos que hay en el mercado) para evitar posibles oxidaciones y enranciamientos del aceite y que, por tanto, se arrastrarían para la producción del siguiente lote, disminuyendo así la calidad del producto y reduciendo la salubridad del mismo. Para asegurarnos la ausencia de metales pesados, hacemos una doble analítica, la inicial propia de la materia prima (aceite) y otra del producto terminado, para asegurarnos que no se ha producido ninguna contaminación durante el proceso de fabricación de las perlas ni durante su envasado en el bote.

Además, **Omega-3 PRO** aporta los ácidos grasos en la forma química más efectiva a nivel de absorción y biodisponibilidad, la forma de TriGlicéridos (TG), en vez de como ácidos grasos libres, conocidos como Etil-Éster (EE), usados por otras marcas por tener un bajo coste y ser más resistentes a la oxidación.

Vitamina E

Para evitar la posible oxidación y/o enranciamiento de los omega-3 hemos usado un antioxidante natural como los alfa-tocoferoles, más conocidos como vitamina E. No declaramos la cantidad de dicha vitamina en el etiquetado porque verdaderamente es un coadyuvante del aceite y no un valor

añadido del producto. Estos tocoferoles van evitando la oxidación a lo largo del tiempo, por lo que la cantidad que sería ingerida al inicio de la vida útil del producto no es la misma que la aportada al final, por eso, siguiendo una de nuestras premisas máximas, la transparencia, hemos decidido no ponerlo en la etiqueta para no inducir a error como

si fuera un valor añadido del producto. Se puede consultar la cantidad inicial de vitamina E del producto en el cuadro de información nutricional de esta ficha.

Y sin olvidar que **Omega-3 PRO** es 100% seguro al tener la **certificación antidoping** por el **Informed-Sport**.

Ingredientes: Aceite de **pescado** rico en omega-3 (TG10/50), envoltura (gelatina bovina, humectante: glicerina vegetal; agua), antioxidante: vitamina E (D-alfa-tocoferol).

Contiene **pescado**.

Modo de empleo: tomar de 2 a 4 perlas al día durante las comidas principales. Por comodidad, la porción se puede dividir en varias ingestas.


Formatos disponibles: bote de 120 perlas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por 2 perlas	%VRN*	Por 4 perlas	%VRN*
Aceite de Pescado	2.000 mg		4.000 mg	
• de los cuales Omega-3 (TG)	1.300 mg		2.600 mg	
• de los cuales DHA	1.000 mg		2.000 mg	
• de los cuales EPA	200 mg		400 mg	
Vitamina E (D- α -Tocoferol)	20 mg**	167%	40 mg**	333%

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

**Cantidad de Vit. E al inicio de la vida útil del producto.


CROWN
SPORT NUTRITION

 crownsportnutrition.com

 info@crownsportnutrition.com

 [@crownsportnutrition](https://www.instagram.com/crownsportnutrition)

 [crownsportnutrition](https://www.facebook.com/crownsportnutrition)

 [@crownsnutrition](https://twitter.com/crownsnutrition)

 [Crown Sport Nutrition](https://www.linkedin.com/company/crown-sport-nutrition)

Colaboradores:

