

PRO Salt Caps

CÁPSULAS A BASE DE SALES MINERALES ALTAMENTE BIODISPONIBLES

- Alta cantidad de Sodio: 310 mg/capsula
- Aporte extra de Potasio, Calcio, Magnesio y Cloro
- **Con certificado Anti-Doping por Informed-Sport**
- Optimiza la hidratación durante la práctica deportiva
- En forma de sales orgánicas de alta disponibilidad (citratos y gluconatos)
- Apto para Veganos y libre de alérgenos



PRO Salt Caps son cápsulas a base de sales minerales altamente biodisponibles. Aporta todos los electrolitos presentes en el sudor (Sodio, Potasio, Cloro, Calcio y Magnesio) por lo que su ingesta favorece la reposición de éstos, minimizando así la deshidratación durante el ejercicio.

El **Sodio** es uno de los minerales más abundantes en el cuerpo humano llegando a representar el 0,15% del peso corporal. Es el mineral más importante durante la práctica deportiva debido a que es el que perdemos en mayor cantidad con el sudor. Dicha cantidad varía mucho entre lo que se conoce como "sudadores dulces" y "sudadores salados" que va en función de la concentración de Sodio perdida con el sudor, como es difícil individualizarlo, tomamos como referencia la media que, según las últimas investigaciones¹, es de unos 987 mg por cada litro sudor. Por lo que en base a estos valores, para entrenamientos exigentes y duraderos, no es suficiente sólo con la ingesta de una bebida isotónica para reponer todo el Sodio perdido y debemos introducir un extra del mismo, en este caso, en forma de cápsulas.

Con las ingestas recomendadas de aprox. 500 ml/hora de **Iso Drink & Energy** (295 mg) + 1 ó 2 cápsulas de **PRO Salt**

Caps (310 mg/cap.) el deportista tiene la seguridad de cubrir las necesidades de Sodio perdidas en el entrenamiento y/o competición. Además el consumo de Sodio es fundamental para evitar la Hiponatremia, que es la disminución de la concentración de este mineral en el plasma sanguíneo, lo que facilita la deshidratación.

Las pérdidas medias de Potasio* (234 mg/litro sudor) son perfectamente repuestas con la misma ingesta combinada de **IsoDrink & Energy** (193 mg) y **PRO Salt Caps** (54 mg).

Fuentes orgánicas altamente asimilables: el Potasio, Calcio y Magnesio son aportadas en forma de sales orgánicas (Citratos y Gluconato respectivamente) cuya biodisponibilidad es mayor que usando sales inorgánicas como los óxidos, carbonatos, etc. empleadas habitualmente por su, aparentemente, mayor aporte del mineral en cuestión y su menor coste.

Y como todos los productos de Crown Sport Nutrition® con la máxima calidad.

*Lara, B. et al. "Interindividual variability in sweat electrolyte concentration in marathoners". *Journal of the International Society of Sport Nutrition*. 2.016.

Ingredientes: Cloruro sódico, citrato potásico, cobertura: cápsula de celulosa; gluconato de magnesio, citrato cálcico, celulosa microcristalina, anti-aglomerantes: sales magnésicas de los ácidos grasos de origen vegetal, dióxido de silicio.

Modo de empleo: tomar de 1 a 3 cápsulas por hora durante la actividad física. También se puede tomar una cápsula aprox. 30 minutos antes de la actividad física.

Formatos disponibles: bote de 60 capsulas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por cápsula	
Cloruro Sódico (Sal)	789	mg
• de los cuales Sodio	310	mg
Potasio	54,3	mg
Calcio	8,14	mg
Magnesio	5,89	mg