

Vegan PROtein+

PROTEÍNA DE GUISANTE MICRONIZADA CON UN PLUS DE AMINOÁCIDOS ESENCIALES

CHOCOLATE

- 23 g de proteínas por toma
- Muy baja en Carbohidratos y Sin Azúcares
- 2.130 mg de Leucina por toma
- Producto Micronizado = Solubilidad inmediata
- Sin textura arenosa y Delicioso sabor
- Sin Gluten y Sin alérgenos



VEGAN PROtein + es pura proteína de guisante micronizada, por lo que su textura es única, siendo muy fina y nada arenosa. Se trata de un producto único dentro del mercado de las proteínas vegetales debido a su increíble textura y sabor, tanto es así, que cuando la tomas no te crees que estas tomando una proteína vegetal.

Además, hemos contrarrestado las deficiencias que nos encontramos con las fuentes de proteína de origen vegetal (aminoácidos limitantes) **añadiendo** algunos aminoácidos esenciales (AAEs) como la **Lisina**, la **Metionina**, la **Treonina** e incluyendo a los también aminoácidos ramificados **Leucina**, **Isoleucina** y **Valina** en cantidades suficientes para conseguir un aminograma completo y, por lo tanto, aumentando el valor biológico del producto hasta igualarlo a las fuentes proteicas de origen animal, como por ejemplo, las proteínas lácteas (Whey y/o Caseína).

Y es que se ha demostrado que el contenido en aminoácidos esenciales (AAEs) de una proteína modula el aumento en la tasa de síntesis proteica muscular, por lo que cuando hay una baja cantidad de AAEs, específicamente de leucina, lisina y metionina, se produce una menor respuesta anabólica (Stefan, H. M. et al., AA. 2.018) de ahí que hayamos fortificado la fórmula con los aminoácidos esenciales más importantes.

La proteína vegetal que se creía una proteína de lactosuero (Whey)...

Al ser una proteína de guisante fortificada y además micronizada, posee mayor solubilidad que el resto de proteínas vegetales, por lo que se digiere de manera rápida, tanto es así, que es casi comparable a la proteína de lactosuero (Whey) (Overduin, J. et al., F&NR. 2.015) y, gracias a ello, se ha demostrado científicamente que es mejor frente a placebo e igual de efectiva que la proteína Whey para las adaptaciones y/o ganancias musculares (Babault, N. et al., JISSN. 2.015), procesos de recuperación, etc. Y es que se ha demostrado que no solo la composición de aminoácidos esenciales (AAEs) es la encargada de modular la síntesis proteica, sino que también la cinética de digestión (digestibilidad) es muy importante, tanto es así que algunas proteínas vegetales con una proporción en AAEs más baja pero con una cinética de digestión más alta activan más la síntesis proteica muscular que otras proteínas animales más lentas aunque con proporciones de AAEs más altas (Jagüer, R. et al., JISSN. 2.017).

Por todo esto **VEGAN PROtein +** es una alternativa perfecta a los suplementos de proteínas animales, tanto si eres vegano como si no lo eres y simplemente quieres disponer de otra fuente de proteínas de alta calidad y **libre de alérgenos**.

Y como todos los productos de Crown Sport Nutrition®, y en este caso aún más, con un sabor, textura y digestibilidad espectaculares.

Ingredientes (Chocolate): (84%) Proteína micronizada de guisante, cacao desgrasado en polvo, L-leucina, aromas, L-isoleucina, L-lisina HCl, L-metionina, L-treonina, L-valina y edulcorante: sucralosa.

Modo de empleo: Mezclar 30 g de producto (1 cazo o 1 sobre) en 300 ml de agua y tomar preferiblemente después del entrenamiento para frenar el catabolismo proteico y favorecer el anabolismo muscular. En los días de no entrenamiento tomarlo como una fuente adicional de proteínas.

Sabores disponibles: Chocolate y Vainilla.

Formatos disponibles: Bote de 750 g (25 porciones) y sobre monodosis de 30 g (solo en chocolate).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por 100 g	Por porción de 30 g
Energía	1.715 kJ 407 kcal	514 kJ 122 kcal
Grasas	9,1 g	2,7 g
• de las cuales saturadas	2,7 g	0,8 g
Hidratos de Carbono	2,2 g	0,7 g
• de los cuales azúcares	0,0 g	0,0 g
Proteínas	76 g	23 g
Sal	2,1 g	0,62 g
L-Leucina añadida	1.300 mg	390 mg
L-Isoleucina añadida	900 mg	270 mg
L-Lisina añadida	900 mg	270 mg
L-Metionina añadida	800 mg	240 mg
L-Treonina añadida	400 mg	120 mg
L-Valina añadida	400 mg	120 mg

Perfil de aminoácidos procedentes de la proteína de guisante (más los añadidos) por porción:

AMINOÁCIDOS	Cantidad por porción de producto final (g)
L-Alanina	0,88
L-Arginina	1,76
Ác. L-Aspártico	2,31
L-Cisteína	0,20
Ác. L-Glutámico (precursor de Glutamina)	3,35
L-Glicina	0,86
L-Histidina	0,55
L-Isoleucina**	1,01
L-Isoleucina añadida	0,27
L-Leucina**	1,74
L-Leucina añadida	0,39
L-Lisina	1,58
L-Lisina añadida	0,27
L-Metionina	0,20
L-Metionina añadida	0,24
L-Fenilalanina	1,21
L-Prolina	0,91
L-Serina	1,11
L-Treonina	0,81
L-Treonina añadida	0,12
L-Triptófano	0,18
L-Tirosina	0,83
L-Valina**	1,08
L-Valina añadida	0,12
TOTAL	21,98

**Aminoácidos de cadena ramificada (BCAA)



crownsportnutrition.com

[crownsportnutrition](https://www.facebook.com/crownsportnutrition)

info@crownsportnutrition.com

[@crownsnutrition](https://twitter.com/crownsnutrition)

[@crownsportnutrition](https://www.instagram.com/crownsportnutrition)

[Crown Sport Nutrition](https://www.linkedin.com/company/crown-sport-nutrition)

Colaboradores:

