CROWN SPORT NUTRITION

INFORMED SPORT

Producto con certificado antidoping

Whey PROtein +

CONCENTRADO DE PROTEÍNA DE SUERO CON UN PLUS DE LEUCINA Y GLUTAMINA

WAFER COOKIES

- 25 g de proteínas de alto valor biológico por toma
- 3 g de Leucina por toma
- 2 g de Glutamina añadida por toma
- **Con certificado antidoping por Informed-Sport**
- Fácil absorción
- Solubilidad inmediata y delicioso sabor

INFORMED SPORT BANNED SUBSTANCE TESTED EVERY BATCH

Sin Gluten

Whey PROtein+ es puro concentrado de proteína de suero de leche (WPC) obtenida por ultra-micro filtración a través de membranas, esta proteína se caracteriza por su alta solubilidad incluso a pH ácido (estómago), por lo que se digiere rápidamente (Wilson, J. et al., JISSN. 2.006) y sin dar problemas digestivos, aportando de manera rápida aminoácidos en sangre (hiperaminoacidemia) para que puedan ser utilizados por las células musculares en sus procesos de recuperación, tanto post-entreno, como a lo largo del día.

Además, y lo más importante, es que hemos potenciado su fórmula **añadiendo** el aminoácido ramificado **Leucina** en cantidad suficiente para asegurarnos llegar como mínimo a los **3 g/toma** recomendados por la ciencia para activar la vía mTOR que induce la síntesis proteica y optimizar así los procesos de recuperación muscular (Jäger, R. et al., JISSN. 2.017).

También le hemos añadido **L-Glutamina**, debido a que este aminoácido, entre otras funciones, parece mejorar el funcionamiento del sistema inmunológico debido a que les sirve como combustible (Calder, P.C. et al., AA. 1.999), principalmente a los macrófagos y a los linfocitos.

Unido a esto, la propia suplementación con proteínas de lactosuero puede beneficiar también al sistema inmune ya que los aminoácidos son señalizadores, que, entre otros, regulan la función de los linfocitos (Bumrungpert, A. et al., JMF. 2018). **La cantidad alcanzada por toma es superior a los 6,15 g**, entre la que le hemos añadido y los propios precursores que contiene la proteína de suero.

Al ser obtenida por ultra-micro filtración a través de membranas, la proteína no sufre ningún deterioro ni pérdidas de aminoácidos esenciales, como por ejemplo, la Lisina que es el aminoácido más sensible a los procesos térmicos, utilizándose la concentración del mismo como referencia de calidad de este tipo de proteínas.

Y como todos los productos de Crown Sport Nutrition® con un sabor, solubilidad y digestibilidad espectaculares.

Y sin olvidar que **Whey PROTein+** es 100% seguro al tener la **certificación antidoping por el Informed-Sport.**

Ingredientes (Sabor Wafer Cookies): (89%) Concentrado de proteína de suero de **leche** (WPC), (5,9%) L-glutamina, aroma, cacao desgrasado en polvo, (1,62%) L-leucina, edulcorante: sucralosa.
Contiene **leche** (incluida **lactosa**). Puede contener trazas de **soja**.

Modo de empleo: mezclar 33,91 g (aprox. 2 cazos rasos) en 250 ml de agua y tomar preferiblemente después del entrenamiento para frenar el catabolismo proteico y favorecer el anabolismo muscular.
En los días de no entrenamiento se puede tomar como una fuente adicional de proteínas.

Sabores disponibles: Chocolate, Fresa y Wafer Cookies (Galleta de barquillo).

Formatos disponibles: Bote de 848 g (25 porciones de 33,91 g).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por 100 g		Por porción de 33,91 g	
Energía	1.638	kJ	556	kJ
	387	kcal	131	kcal
Grasas	5,9	g	2,0	g
• de las cuales saturadas	3,8	g	1,3	g
Hidratos de Carbono	7,6	g	2,6	g
• de los cuales azúcares	6,2	g	2,1	g
Proteínas	75	g	25	g
Sal	0,43	g	0,15	g
L-Glutamina añadida	5.900	mg	2.000	mg
L-Leucina Total	8.847	mg	3.000	mg
• de la cual añadida	1.620	mg	550	mg

Perfil de aminoácidos procedentes de la proteína de suero (más los añadidos):

AMINOÁCIDOS	Por porción de producto final (33,91 g):
L-Alanina	1,15
L-Arginina	0,48
Ác. L-Aspártico	2,54
L-Cisteína	0,51
Ác. L-Glutámico (precursor de Glutamina)	4,18
L-Glutamina añadida	2,00
L-Glicina	0,32
L-Histidina	0,39
L-Isoleucina**	1,48
L-Leucina**	2,45
L-Leucina añadida	0,55
L-Lisina	2,22
L-Metionina	0,51
L-Fenilalanina	0,69
L-Prolina	1,27
L-Serina	1,06
L-Treonina	1,55
L-Triptófano	0,32
L-Tirosina	0,60
L-Valina**	1,36
TOTAL	**25,63**

**Aminoácidos de cadena ramificada (BCAA)

CROWN SPORT NUTRITION

crownsportnutrition.com
info@crownsportnutrition.com
@crownsportnutrition
crownsportnutrition
@crownsnutrition
Crown Sport Nutrition

Colaboradores:
UNIVERSITY of GREENWICH
Universidad Francisco de Vitoria UFV Madrid
SEEND
G-SE